

# Webinaire pour les professionnels



1

## Débuter une pratique libérale auprès des tout-petits

Ce webinaire est réservé aux ergothérapeutes D.E ou aux étudiants en 3<sup>e</sup> année.

Il est pensé pour débiter ou réorienter sa pratique et donc plus adapté aux personnes débutantes en petite enfance mais ouvert à tous.

### PROGRAMME :

- Les 1000 premiers jours, la prévention et l'intervention précoce.
- Le rôle de l'ergothérapeute et les perspectives d'accompagnement auprès des tout-petits et des jeunes enfants. Exemples de diagnostics en ergothérapie.
- L'importance de la guidance parentale et du partenariat avec les parents.
- Le matériel et l'aménagement de l'espace pour débiter.
- Comment se créer un réseau et travailler en partenariat avec les autres acteurs de la petite enfance.

### MODALITÉS:

Durée : 3h sur Zoom

Coût : 65 €

2

## Les bases de l'allaitement maternel

Ce webinaire est à destination des professionnels de santé qui sont amenés à rencontrer des mères allaitantes. Il permet d'avoir les informations de bases concernant la mise en place de l'allaitement maternel mais il ne se substitue pas à une formation en allaitement. Le webinaire n'aborde pas les troubles de la succion.

### PROGRAMME :

- Comment mettre en place et conduire un allaitement maternel (AM)
- Le rythme physiologique du bébé allaité
- Les bénéfices de l'AM
- Les principales problématiques rencontrées.
- Décrire les accessoires de l'AM
- Question/réponse

### MODALITÉS:

Durée : 2h30 sur Zoom

Coût : 55 €

## Organiser sa rentrée pour favoriser le partenariat ergo - enseignant

Ce webinaire est réservé aux ergothérapeutes D.E ou aux étudiants en 3<sup>e</sup> année.

- Apport théorique : les notions de guidance et partenariat ; le coaching enseignant **mais surtout**
- Des clefs et outils pratiques à mettre en place dès la rentrée pour favoriser le partenariat ergo-enseignant
- Session question/réponse
- **Le pdf « livret ergo - enseignant »**

### MODALITÉS:

**Durée :** 2h sur Zoom

**Coût :** 40 €

## L'auto régulation et l'apprentissage autorégulé. Le partenariat thérapeute – parent ou enseignant pour soutenir la co-régulation.

Ce webinaire est à destination des professionnels de santé mais aussi des enseignants et éducateurs. Le webinaire théorique est accompagné d'un livret de plus de 80 pages contenant des informations théoriques, des affiches, des jeux et des activités.

### PROGRAMME :

- **La corégulation et l'autorégulation chez le bébé et l'enfant.**
- **Le développement du cerveau et le lien entre les sens et les émotions.**
- **La régulation sensorielle et émotionnelle.**
- **L'apprentissage autorégulé et l'autorégulation en classe.**
- **Présentation du livret d'activité.**
- **Session de question/réponse.**

### CONTENU DU LIVRET :

Qu'est-ce que la corégulation, l'autorégulation, les apprentissages autorégulés, à quoi ça sert, pourquoi c'est important, quels liens avec les émotions, autant d'interrogations auxquelles vous trouverez réponse dans ce livret. Mais il est avant tout là pour répondre à la question « comment fait-on ? ». Avec ce livret, vous allez découvrir 80 pages d'activités et outils pour accompagner les enfants de la naissance à l'âge scolaire à s'autoréguler.

Il peut être utilisé comme un programme dès le plus jeune âge en suivant la progression proposée, en allant des activités de base à celles nécessitant plus de compétences cognitives. Il est aussi possible de piocher dedans au gré des besoins. Enfin, c'est un outil à utiliser en séance mais aussi comme un support de travail pour le partenariat avec les parents et/ou les enseignants. Il convient donc aux professionnels de santé, aux encadrants et aux familles.

Plus qu'un livret d'activité, c'est un outil d'accompagnement pour apprendre à se connaître et vivre ensemble. Il aborde les sens, les émotions, la respiration, les routines sensorielles et les apprentissages. Il contient des affichettes et des activités de groupes qui peuvent être partagées avec la classe et/ou la fratrie.

### MODALITÉS:

**Durée :** 3h

**Coût :** 95 € (webinaire et livret d'activité)

## Portage physiologique et soins de développement :

- Qu'est-ce qu'un portage « physiologique ».
- Principe de base du portage physiologique en lien avec le développement sensori- moteur du bébé (rappel sur le développement moteur).
- Les soins de développement et les bénéfices du portage physiologique (apport scientifique).
- Présentation des différents moyens de portage les plus rencontrés pour mieux s'y retrouver.

Le webinaire a pour objectif de vous initier au portage physiologique pour en comprendre l'importance et pouvoir guider les parents. Lorsqu'on veut aborder le portage physiologique sous l'angle de la science, difficile d'échapper aux soins de développement. Ce que nous savons aujourd'hui des bénéfices du portage physiologique nous le savons grâce au NIDCAP et au « skin to skin care » (STS > le peau à peau).

### MODALITÉS :

Durée : 2h

Coût : 45 €

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Apport théorique
- Ressource bibliographique
- Présentation de matériel ou outil pdf selon les webinaires.

### CONTACT :

Clémentine LUZU  
Bébé S'éveille

**06 79 75 30 10**

ergo-carhaix@outlook.fr | luzu.formasup@gmail.com  
1 rue Brizeux - 29270 CARHAIX

Réservations sur : <https://www.billetweb.fr/pro/clementine-luzu>

### Formatrice :

Je suis ergothérapeute spécialisée en périnatalité et petite enfance, **monitrice de portage et conseillère en lactation**. Depuis le début de ma carrière en 2009, je me suis spécialisée en pédiatrie dans la prise en charge du bébé et du jeune enfant. J'ai notamment exercé 3 ans dans une crèche spécialisée qui accueillait 30 % d'enfants en situation de handicap. Parallèlement, j'ai exercé 3 ans dans un service de soins à domicile pour enfants. Au fur et à mesure, j'ai continué à me former pour accompagner les enfants mais aussi les parents. J'exerce actuellement en libéral et en UEMA et je propose en plus des consultations en ergothérapie, des ateliers et accompagnements en lien avec mes différentes formations. Je suis formée aux **troubles de l'alimentation** en pédiatrie, à l'intégration neurosensorielle, à l'**OPC (occupational performance coaching)** et à l'autisme (notamment à ABA). J'ai complété mon parcours en commençant par une formation de monitrice de portage physiologique en 2018 puis sur la DME (diversification menée par l'enfant) et le massage bébé Shantala. Je suis également titulaire d'un diplôme universitaire sur la paralysie cérébrale obtenue en 2013 et d'un autre sur les soins centrés sur le nouveau-né et allaitement maternel obtenue en 2021 à l'UBO.