

Le portage physiologique.

Soutien au développement sensori-moteur et affectif du bébé.



Cette formation est à destination :

- des structures d'accueil du jeune enfant souhaitant intégrer le portage physiologique au sein de leur établissement.
- des professionnels de santé ou de la petite enfance qui sont amenés à conseiller et guider des futurs et jeunes parents dans leur parentalité et notamment dans le portage physiologique.

(cette formation ne remplace pas une formation complète de monitrice mais peut être selon le profil du stagiaire soit un complément soit une introduction).

Objectifs :

- Comprendre l'importance du portage physiologique dans le développement de l'enfant.
- Connaître les bénéfices du portage physiologique en lien avec les soins de développement et la science.
- Maîtriser les principes du portage à bras et du portage dit physiologique.
- Connaître les différents moyens de portage les plus utilisés (sling, écharpes tissées et écharpes tricotées, mei tai).
- Pouvoir donner les conseils appropriés aux futurs et jeunes parents concernant le portage physiologique.
- Selon vos besoins, en complément : portage et handicap ou portage en structure petite enfance.

MODALITÉS :

Durée : 1 jour modulable selon vos besoins.

Coût : sur devis

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Apport théorique.
- Présentation de matériel.
- Ressource bibliographique.

CONTACT :

Clémentine LUZU
Bébé S'éveille

06 79 75 30 10

ergo-carhaix@outlook.fr
1 rue Brizeux
29270 CARHAIX

Programme :

Matinée 9h > 12h 30:	9 h > 9 h 30	Présentation de la journée, de la formatrice et des participants. Questionnaire pré-formation.
	9 h 30 > 11 h 30	<ul style="list-style-type: none">• Rappel sur le développement sensori-moteur et affectif du bébé en lien avec le portage. Les grandes étapes du développement sensori-moteur du bébé, le développement des hanches ; la théorie de l'attachement et la classification de Hassenstein.• Les bénéfices du portage physiologique, ce qu'en dit la science. Les soins de développement et les données probantes autour du peau à peau.• Les principes d'un portage dit physiologique et les points de vigilance.
	11 h 30 > 12 h 30	Portage à bras, théorie et mise en application : vérifier la position d'enroulement (grenouille) et respect de l'écart de hanche naturel.
Après-midi 13h 30:	13 h 30 > 16 h	<ul style="list-style-type: none">• Les différents moyens de portage et nœuds existants (le sling, l'écharpe tissée, l'écharpe tricotée et le mei-tai).• Mise en pratique et essai de matériel : les différents réglages et les nœuds de base en écharpe (un poupon par personne pour essayer individuellement).
	16 h 00 > 16 h 30	Débriefing, ressenti sur les différents essais et l'ensemble de la formation.
	16 h 30 > 17 h	Évaluation – questionnaire des acquis.

Formatrice :

Clémentine LUZU, ergothérapeute en périnatalité, monitrice de portage et formatrice petite enfance. Depuis le début de ma carrière en 2009 je me suis spécialisée en pédiatrie, dans la prise en charge du bébé et du jeune enfant. J'ai notamment exercé 3 ans en crèche spécialisée. Au fur et à mesure j'ai continué à me former pour accompagner les enfants mais aussi les parents. J'exerce actuellement en libéral et je propose en plus de mon activité des ateliers et accompagnements sur le développement sensori-moteur, la diversification menée par l'enfant, l'alimentation, le portage physiologique et le massage bébé. J'interviens également auprès des professionnels petite enfance dans des RAM ou des crèches pour des ateliers ou des formations. Je suis titulaire d'un D.U sur la paralysie cérébrale et d'un D.U sur les soins centrés sur le nouveau-né et sa famille et allaitement maternel. Je suis également formée aux troubles de l'alimentation, à l'allaitement, à l'intégration neurosensorielle mais aussi au portage, à la DME et au massage bébé Shantala.