

Les Ateliers Bébé s'éveille

- LE PORTAGE •
- LE MASSAGE BÉBÉ •
- LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE •
- LE TOUT-PETIT 0-12 MOIS •



**Vous êtes intéressés par le développement de votre enfant
et vous souhaitez l'accompagner au mieux
mais vous ne savez pas toujours comment faire ?**

Bébé s'éveille
vous propose quatre ateliers pour vous accompagner.

Atelier portage physiologique

Découvrir différents moyens de portage et nouages.
Apprendre à porter en toute sécurité.

Atelier massage Bébé

Apprendre la technique du massage bébé Shantala.
Passer un moment de détente avec bébé
tout en apprenant les gestes traditionnels.

Atelier du tout petit

Découvrir les principes de la motricité libre
et le développement sensoriel et moteur du bébé de 0 à 12 mois.
Bien choisir le matériel de puériculture et les jouets. Encourager la motricité
globale et fine et favoriser le développement de son autonomie.

Atelier diversification alimentaire

Découvrir les grandes étapes de la diversification, le passage
aux morceaux et/ou les principes de la diversification autonome (DME),
bien choisir son matériel.

Ateliers pour les futurs et jeunes parents & Formations pour les professionnels

animé par Clémentine LUZU
Ergothérapeute en périnatalité et monitrice de portage.

Tarifs, dates et informations pratiques :